



Gls OPTİK

NET BİR GÖRÜŞ İÇİN
DOĞRU ADRES

Şekerhane mahallesi Şevket tokuş caddesi no 13
Gls optik Alanya/Antalya
05334617707



GERÇEK Alanya

19 EKİM 2024 CUMARTESİ
www.gercekalanya.com
Fiyatı: 6TL
Yıl:9 Salı: 2825
GÜNLÜK BAĞIMSIZ SİYASİ GAZETE
TEL: 0 242 513 6 513

NEW WAY
CONSTRUCTION

6. Alanya Kitap Fuarı başladı

Alanya Belediyesi tarafından bu yıl 6. kez düzenlenen Alanya Kitap Fuarı kapılarını açtı. Büyük ilgi gören Fuar, 100. Yıl Parkı ve Alanya Kültür Merkezi'nde 10 gün boyunca ünlü yazarların katılımıyla devam edecek. ● HABERİ 4'TE



Alanya TEKMER kuruldu

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ) Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan'ın girişimleri sonucu teknoloji ekosistemini güçlendirecek yenilikçi projelerin hayata geçirilmesine imkan sağlayacak Alanya TEKMER, Kestel yerleşkesinde kuruldu.



9. Hafta heyecanı başlıyor

Milli maçlar sebebiyle verilen aranın sona ermesiyle Trendyol Süper Lig heyecanı 9. hafta maçlarıyla devam edecek. Söz konusu müsabakalar yarın, 20 Ekim Pazar ve 21 Ekim Pazartesi günü oynanacak. Corendon Alanyaspor, yarın 19.00'da Kasımpaşa ile karşılaşacak. ● HABERİ 7'DE



HAYATIN ACIMASIZ OLDUĞU BUGÜNLERDE

MEHMET KAYA'nın yazısı 2'de

ÇOCUKLAR ANLAŞILDIKLARI YERDE ÇİÇEK AÇAR

ZELAL BAYIR'ın yazısı 4'te

TÜRK EĞİTİM-SEN BÜYÜYOR

Yaklaşık bir ay önce Türk Eğitim-Sen 2 No'lu Şube Başkanlığı'na atanan Onur Niğmet Üner ve yönetimi, sendikamızın üyelik çalışmalarına hız kesmeden devam ediyor. Üner'in liderliğinde, sendika ekibi sadece bir ayda aralarında okul müdürleri, öğretmenler ve eğitim çalışanlarının bulunduğu 100 yeni üyeyi Türk Eğitim-Sen ailesine kazandırmayı başardı. Sendikaya katılımda gösterilen bu büyük artış, eğitim camiasında Türk Eğitim-Sen'in etkisinin ve örgütlenme gücünün giderek arttığını gözler önüne seriyor. Gerçek Alanya'ya özel açıklamalarda bulunan Başkan Üner, "Bu başarının ardında eğitim camiasının bize olan inancı ve desteği var. Bizim amacımız, tüm eğitim çalışanlarının haklarını savunarak onların yanında durmak ve daha güçlü bir sendika yapısıyla hak mücadelesini sürdürmektir. Bir ayda elde edilen bu başarı, Türk Eğitim-Sen'in gücünü ve birlikteliğini daha da pekiştirmiştir." ifadelerini kullandı.



Ormanlık alanda yangın!

Alanya'nın Tepe Mahallesi'ndeki ormanlık alanda çıkan yangın paniğe neden oldu. Yangının bir anda büyümesi üzerine olay yerine Alanya Orman İşletme Müdürlüğü ve itfaiye ekipleri sevk edildi. Yangına havadan ve karadan müdahale edilirken yangın kontrol altına alındı. Alanya Kaymakamı Fatih Ürkmezer de olay yerinde incelemelerde bulundu. Yangının çıkış nedeni ile ilgili çalışmalar devam ediyor.



Olayın yakın takipçisiyiz

Antalya SGK İl Müdürü Mehmet Tanrıöver, Alanya'da iş kazasında hayatını kaybeden Erdal Özdemir'in ailesini ziyaret etti. Müdür Tanrıöver, olayın yakından takipçisi olduklarını belirtti. ● HABERİ 4'TE



Alanya mercek altında

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel, birtakım ziyaretler gerçekleştirmek için Alanya'ya geldi. Özel'e Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Alanya Belediye Başkanı Osman Tarık Özçelik ve partililer eşlik etti. Özel, ziyarette 6 aylık genel programlarla ve çalışmalarla ilgili bilgiler Alanya'yı yakından takip ettiklerini belirtti. ● HABERİ 5'TE



gercekalanyagazetesi

www.gercekalanya.com

gercekalanyagazetesi

0 (242) 513 65 13

gercek_alanya

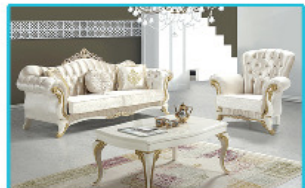
MOBİLYADA
MODA
ALMODA

almoda®
www.almodamobilya.com

Yatak Showroom Koltuk Takımları
Köşe Takımları Yemek Odası
Yatak Odası Takımları

17.Yıla
Özel
İndirimler

almoda®
www.almodamobilya.com



SGK İl Müdürü acılı aileyi ziyaret etti

Antalya SGK İl Müdürü Mehmet Tanrıöver, Alanya'da iş kazasında hayatını kaybeden Erdal Özdemir'in ailesini ziyaret etti.

Geçtiğimiz günlerde inşaat sahasında çalışırken 5. kattan toprak zemine düşmesi sonucu hayatını kaybeden Erdal Özdemir'in ailesine taziyeye ziyaretinde bulunan Antalya SGK İl Müdürü Mehmet Tanrıöver, yaşanan olay nedeniyle duyduğu üzüntüyü paylaştı. Tanrıöver, konunun yakın takipçileri olacağını dile getirdi. SGK İl Müdürü Mehmet Tanrıöver, "Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanımız Vedat Işıkhan, iş kazası geçiren veya iş kazasına sebep olacak olayların önlemlerinin alınması hususunda hepimizi bilgilendirdi. Bilgilendirme çerçevesinde, iş kazasında vefat eden kişiye yapılacak iş ve işlemlerle ilgili rehber olacağımızı belirttik. Allah'tan rahmet diliyorum" ifadelerini kullandı. (İHA)



İl Müdürü Tanrıöver olayın yakından takipçisi olacaklarını belirtti.

Güç gösterisi yapacaklar

Dünyanın en güçlü sporcularını buluşturan MLO Strongman Champions League Dünya Finalleri, 8-9 Kasım 2024 tarihlerinde Alanya'da gerçekleştirilecek. Alanya Belediyesi ev sahipliğinde ve işbirliğinde düzenlenen bu uluslararası etkinlik, 100'den fazla ülkede televizyonlardan yayınlanacak ve milyonlarca izleyiciye ulaşarak hem Alanya'nın hem de Türkiye'nin tanıtımına büyük katkı sağlayacak. Alanya Turizm ve Tanıtma Vakfı, Alanya Turistik İşletmeciler Derneği, Alanya Ticaret ve Sanayi Odası da organizasyonun destekçileri arasında.

ALANYA'NIN İKİ İKONİK NOKTASINDA

Yarışmalar, Alanya'nın doğal ve tarihi güzellikleri ile ünlü iki farklı noktada yapılacak. İlk gün, yarışmacılar Kleopatra Plajı'nda güçlerini sergilerken, ikinci gün etkinlikler İskele Şelale Meydanı'nda devam edecek. Alanya'nın bu eşsiz iki noktası, sadece güçlü sporcuların mücadelesine değil, şehrin güzelliklerinin dünya izleyicisine tanıtılmasına da sahne olacak.

2008'DEN BERİ SÜREGELEN BİR EFSANE

Strongman Champions League Dünya Serisi, 2008 yılından bu yana dünyanın dört bir yanındaki en güçlü sporcuları bir araya getiriyor. 2024 sezonu, 24 Şubat'ta Finlandiya'da başladı ve 13 ülkede toplam 15 grand prix ile devam ediyor. Her grand prix yarışında sporculara 20.000 USD ödül dağıtılırken, sezon genelinde toplamda 350.000 USD ödül veriliyor. Alanya'daki dünya finallerinde, bu dev serinin 2024 şampiyonu belirlenecek.

ŞÜKRÜ CİMRİN: 'ALANYA İÇİN BÜYÜK BİR TANITIM FIRSATI'

Organizasyonun Türkiye Direktörü Şükrü Cimrin, Alanya'da düzenlenecek finalin hem şehir hem de ülke için büyük bir tanıtım fırsatı olduğunu belirtti. Cimrin, şu değerlendirmelerde bulundu: "MLO Strongman Champions League Dünya Finalleri, Alanya'nın dünyaya tanıtımı açısından çok büyük bir fırsat. Yıllardır milyonlarca kişi tarafından takip edilen bu organizasyon, şehrimizin doğal ve kültürel zenginliklerini tüm dünyaya gösterme imkanı sunuyor. Alanya Belediyesi'nin ev sahipliği ve desteği, ana ve yerel sponsorlarımızın katkılarıyla her ülkeden en güçlü sporcuların insanogunun fiziki sınırlarını zorladığı bu büyük organizasyonu başarıyla gerçekleştireceğiz. Bu yarışma, sadece güçlü sporcuların mücadelesi değil, aynı zamanda Alanya'nın spor ve turizmde uluslararası alanda ne kadar önemli bir destinasyon olduğunu gösteren bir platform olacak. Tüm yarışseverleri bu spor dolu günleri bizlerle Alanya'da paylaşmaya davet ediyoruz."

ANA SPONSORLAR: ECOLATIER VE SUNPRIME C-LOUNGE HOTEL

Yarışmanın ana sponsorları, doğa dostu ürünleriyle öne çıkan Ecolatier ve Alanya'nın seçkin otellerinden Sunprime C-Lounge Hotel. Ayrıca, 7/24 Transfer Firması, organizasyonun tüm havaalanı ve şehir içi ulaşım sponsoru olarak etkinliğe katkı sağlıyor. Ayrıca yarışlar sırasında meydana gelebilecek yaralanma ve sakatlanmalara karşı Başkent Üniversitesi Alanya Hastanesi de sağlık sponsoru olarak yarışlar esnasında hazır bulunacak. Birçok yerel firma da organizasyonun gerçekleşmesi için destek veriyorlar.

ALANYA'NIN GÜZELLİKLERİ DÜNYAYA YANSIYACAK

Strongman Champions League yarışmaları, yıl boyunca 100'den fazla ülkede televizyonlarda seri olarak yayınlıyor. Milyonlarca izleyici bu büyük güç gösterisini her hafta yayınlanan bölümlerle takip ederek yarışların keyfini çıkarıyor. Strongman Champions League Dünya Serisinin Türkiye yayın hakları S Sport kanalında ve yarışlar yıl içinde bu kanalda izlenebilecek. Alanya'da yapılan yarışlar aracılığıyla, Alanya'nın benzersiz doğal güzellikleri ve tarihi dokusu dünya çapında geniş bir izleyici kitlesine tanıtılacak. ● ALTAV / BÜLTEN



'Kaliteli bir Alanya için çalışıyoruz'

Alanya Belediye Başkanı Osman Tarık Özçelik, 19 Ekim Muhtarlar Günü dolayısıyla bir kutlama mesajı yayımladı. Başkan Özçelik, mahalli hizmetlerin sağlanmasında Muhtarların kritik bir rol oynadığını vurguladı. Muhtarların, halkın taleplerini yerel yönetimlere ileterek köprü görevi gördüğünü ve vatandaşla bire bir temas içinde olduğuna işaret eden Belediye Başkanı Osman Tarık Özçelik, yayımladığı mesajında şu ifadelere yer verdi; "Muhtarlarımız, mahallelerimizin gözü kulağı, yerel yönetimlerin en önemli çözüm ortaklarıdır. Yerel yönetimlerin gelişiminde ve hizmetlerin mahallelerimize ulaşmasında katkıları her zaman çok kıymetlidir. Hep birlikte daha güzel, kaliteli bir Alanya inşa etmek için Muhtarlarımızla iş birliği halinde çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Yereldeki sorunlara çözüm üretme konusunda gösterdikleri gayret ve özveri, bizler için son derece değerlidir. Mahalli hizmetlerin sağlanmasında kritik bir rol oynayan, halkımızla aramızdaki köprü vazifesi gören muhtarlarımızın 19 Ekim Muhtarlar Günü'nü en içten dileklerimizle kutlar, hizmetlerinden dolayı kendilerine teşekkür ederim." ● HAVAL BAŞAR



İlk günden yoğun ilgi

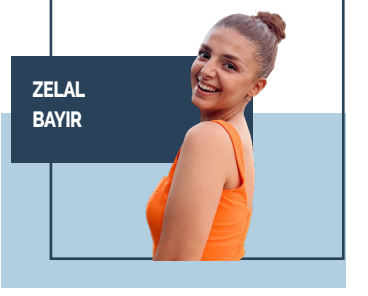
Alanya Belediyesi tarafından bu yıl 6. kez düzenlenen Alanya Kitap Fuarı kapılarını açtı. Büyük ilgi gören Fuar, 100. Yıl Parkı ve Alanya Kültür Merkezi'nde 10 gün boyunca ünlü yazarların katılımıyla devam edecek. Alanya Kitap Fuarı, Damlatış 100. Yıl Parkı'nda gerçekleştirilen törenle açıldı. 27 Ekim'e kadar ziyaretçileri ağırlayacak olan fuarın açılışına, Kaymakam Fatih Ürkmezer, Belediye Başkan Yardımcısı Murat Levent Koçak, ALKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Altun, İlçe Emniyet Müdürü Murat Kenan Patat, Milli Eğitim Müdürü Yusuf Yılmaz, ALTSO Başkanı Eray Erdem, ALTİD Başkanı Burhan Sili, Belediye Meclis Üyeleri, oda, dernek ve STK temsilcileri, vatandaşlar ile öğrenciler katıldı. Saygı duruşunda bulunulup, İstiklal Marşı'nın okunmasının ardından kürsüye gelen İlçe Milli Eğitim Müdürü Yusuf Yılmaz, bu yıl 17 bin öğrencinin program dahilinde fuarı ziyaret edeceğini söyledi. ALKÜ Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Mehmet Altun ise, kitapların sadece bilgi değil, duygu düşünce ve hayal dünyasının yansımaları olduğunu vurguladı.

KOÇAK: 'ALANYA'YA BÖYLE ORGANİZASYONLAR YAKIŞIYOR'

Alanya Belediye Başkan Yardımcısı Murat Levent Koçak, Alanya'nın kültürün, sanatın, hoşgörünün ve sevginin olduğunu belirterek, "Böyle bir şehrin yönetimine gelecekte talip olacak gençlerimizi, çocuklarımızı yetiştirmenin en güçlü vesilesi bu tür organizasyonlardan geçiyor. Alanya'da 80'den fazla milletten insan hoşgörü ve barış içinde yaşıyor. Böyle bir şehre bu tür organizasyonlar yakışıyor. Bu sene geçmiş yıllardan farklı olarak, Kültür Merkezi'nden açık alana fuarımızı taşıdık. 80'den fazla yayınevini katıldığını, 50'den fazla yazarın söyleşi yapacağı, imza etkinliği yapacağı güzel bir organizasyon olacak" şeklinde konuştu.

ÜRKMEZER: 'FUARLARI ÖNEMSİYORUZ'

Kaymakam Fatih Ürkmezer de "Çocuklar ne kadar erken yaşta kitapla tanıştırlarsa o kadar iyi. Hem öğrencilerimizin hem öğretmenlerimizin hem de tüm kitap severlerin bu fuara gelmelerini istiyoruz. Biz de Alanya Kaymakamlığı olarak bütün okullarımızın bu fuarı ziyaret etmesini önemsiyoruz. Çocuklarımızın kitap alması için de bundan öncekilere olduğu gibi bu fuarda da destekte bulunuyoruz. Türkiye'ye nam salmış önemli yazarlar fuara katılacaklar. İnşallah çocuklarımız, gençlerimizi ve her yaşta kitap severler olabildiğince çok kitapla haşır neşir olurlar. Alanya bir turizm ve tarım kenti olduğu gibi kültürel alanda da faaliyetler ön plana çıkacak. Fuara öncelik ettiği için Başkanımız nezdinden Alanya Belediyesi'ne ve tüm kurumlara teşekkür ediyorum" dedi. ● ALANYA BELEDİYESİ/BÜLTEN



ÇOCUKLAR ANLAŞILDIKLARI YERDE ÇİÇEK AÇAR

Etrafına saldıran çocuk kötü değildir; kötü hissedilen çocuktur. İyi hissetmek için anlaşılmalı bekleyen ve kendini güvende hissetmeyen çocuktur.

Birçok eğitimci, ebeveyn ve çocuklarla birlikte zaman geçiren yetişkinler, ne yazık ki çocuklarda istenmeyen davranışın temelinde çocukların kendini iyi ve güvende hissetmediği ihtimalini pek düşünmezler. Elbette her durum ve her çocuk için aynı durum söz konusu değildir.

Ne demek istiyorum, biraz daha açıklayalım :)

Bazı çocuklar birçok etmene bağlı olarak şiddet eğilimi gösterir ve bunu davranış olarak kazanmış olabilirler.

Bazı çocuklar ise duygularını ifade edemediği, anlaşılmadığını düşündüğünü ve kendini güvende hissetmediği için vurma, saldırmaya, bağırma, ağlama krizleri gibi hoşuma gitmeyecek davranışlarda bulunabiliyor.

Her iki durumda da 'kötü çocuk, şımarık çocuk, zorba çocuk' etiketini yapıştırmak yerine,

temelde çocuğun ne ile mücadele ettiğini görmek biz uzmanların, eğitimcilerin, ebeveynlerin görevidir.

Biz yetişkinler de anlaşıldığımız yerde çiçek açmaz mıyız? :)

Çocukça ve sağlıklı kalın.



GERÇEK
Alanya
www.gercekalanya.com
GÜNCELİ BAĞIRCIZ İYİ GAZETE
Fiyatı 6 TL
TEL: 0242 513 65 13

SERİ

● ELEMEN ● SATILIK
● KİRALIK ● EMLAK ● ZAYİ

☎ 0242 513 65 13

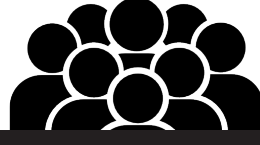
19 EKİM 2024 CUMARTESİ 6



M.S.D
YAPI VİNG
İNŞAAT HAFRIYAT



0533 766 96 71



ELEMAN

ELEMAN

SEFAM
EV YEMEKLERİ

Tam zamanlı
çalışacak bulaşıkçı
aranyor.

- Asgari Ücret
- SGK
- Yemek

Müracaatlar:
0242 512 57 04

www.gercekalanya.com

OTORAPOR
oto ekspertiz

Tosmur Mah. İbrahim Bilgen Caddesi No:2/A Alanya/ANTALYA

0 540 066 00 07



AKOR yapı

akoryapiinsaat



0544 958 80 07

Altın Rehber

City Guide

Alanya Rehberi

Acil Telefonlar / Emergency Phones

Yangın / Fire.....110	Sahil G. / Coast Guard.....158
Hızır Acil / Emergency.....112	Elektrik / Electricity 186
Telefon / Phone121	Zabıta / Police 153
Polis / Police.....155	Vergi / Tax.....189
Jandarma / Gendarme.....156	Su / Water.....185

Sağlık Kuruluşları / Health institutions

Devlet.....513 48 42	Cenaza Hizm.....519 19 57
Özel Hayat.....512 42 51	Verem Sav.....522 52 52
Başkent.....510 25 25	2N. Sağlık Ocağı.....512 22 74
Anadolu.....522 62 62	3N. Sağlık Ocağı.....512 68 03
1N. Sağlık Ocağı.....513 56 29	4N. Sağlık Ocağı.....512 71 88
Şifa Tıp Merz.....522 01 23	Alanya İst. Fak.....518 21 21
Lazer Göz Merz.....513 18 33	Alanya Müh. Fak.....518 22 66
Alanya Eğt. Fak.....518 11 44	ALTSO M.Y.O.....518 14 14

Resmi Daireler / Official Circles

Kaymakamlık.....512 57 17	Alanya Bel.....510 20 00
Müftülük.....513 12 33	Emniyet.....511 23 12
Nüfus Müd.....513 19 04	Adliye.....513 10 00
Kütüphane.....513 22 40	Trafik.....513 19 05
Müze Müd.....513 12 28	Askerlik Şub.....513 10 05
Meteoroloji.....513 44 14	Belediye.....510 20 00
Tapu Müd.....522 58 00	Jandarma.....513 10 03
Milli Eğitim.....513 11 98	Ceza Evi.....528 75 98
Mal Müd.....513 10 86	Vergi Dairesi.....513 21 91
S.G.K.519 50 66	Tarım Müd.....513 12 34
Kadastro Müd.....522 09 08	Gençlik Spor Müd.....522 52 92

Odalar ve Dernekler / Rooms and Associations

AGC.....519 04 44	Mak.Müh.Odast.....551 29 10
ALKOD.....512 76 77	ÇYOD.....519 36 67
ALTSO.....512 16 97	Esnaf Od.....513 18 52
ALTİD.....514 34 74	Mimarlar Od.....511 27 40
ALTAV.....511 76 21	THD.....513 99 60
ALSİAD.....512 79 16	Eczacılar Od.....513 23 73
ALTAD.....513 96 55	TEMA.....513 63 87
AYMOD.....519 24 23	TURSAB.....512 21 49
Pansiyoncular Od.....513 74 04	Sosyal Hiz.....511 31 66
AESTO.....512 25 51	Ziraat Od.....513 17 37
ALÇED.....513 31 35	ADD.....511 60 66

Otobüs Firmaları / Bus Companies

Akdeniz.....513 40 05	Özkaymak.....513 94 60
Alanyalılar.....511 74 03-04	Uludağ.....512 75 40
Kortur.....511 10 75	Pamukkale.....513 36 06
Buzlu Turizm.....511 32 95	
Metro.....513 17 64	Varan.....513 33 94
Nilüfer Turizm.....511 06 16	Koç Tr.....513 59 01

Siyasi Partiler / Political Parties

AKP.....519 19 75	MHP.....512 93 91
SP.....513 71 91	
CHP.....512 33 89	BBP.....512 58 60

Havayolu Şirketleri / Airline Companies

THY.....444 08 49	PEGASUS.....444 07 37
-------------------	-----------------------



sarioğulları



☎ 0538 743 32 87



NEW WAY
CONSTRUCTION



faik sönmez

Şekerhane Mah. Yaylayolu Cad.
Cebeci İş Merkezi No: 22/C
Alanya/Antalya

☎ 0507 707 07 82

@ faiksonmez

YENİ SEZON
ÜRÜNLERİNDE

3 ADET VE
ÜZERİ ALIŞVERİŞE

%20
İNDİRİM

faik sönmez

Şekerhane Mah. Yaylayolu Cad.
Cebeci İş Merkezi No: 22/C
Alanya/Antalya

☎ 0507 707 07 82

📷 faiksonmez

Kampanya 31 Ekim 2024
tarihine kadar geçerlidir.

'Alanya dikkatle izleniyor'

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel, birtakım ziyaretler gerçekleştirmek için Alanya'ya geldi.



CHP Genel Başkanı Özgür Özel, Gazipaşa Nar Festivali'ne katılmak için geldiği programa ilk olarak Alanya'yı ziyaret ederek başladı. Özel'e Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı Muhittin Böcek, Alanya Belediye Başkanı Osman Tarık Özçelik ve partililer eşlik etti. Özel, ziyarette 6 aylık genel programlarla ve çalışmalarla ilgili bilgi aldı.

İLÇE BİASINDA YOĞUN KALABALIK

Cumhuriyet Halk Partisi (CHP) Genel Başkanı Özgür Özel, CHP Alanya İlçe Başkanlığı'nı ziyaret etti. Ziyaret sırasında kalabalık, halka açık bir toplantı olmadığı halde ilçe binasına sığmakta zorlandı. İlçe Başkanı Bülent Kandemir, konuşmasında, 31 Mart yerel seçimlerinde Alanya Belediye Başkanlığı'nı kazanma sözü verdiklerini ve bu başarının arkasında CHP örgütünün ve Genel Başkan Özgür Özel'in desteğinin bulunduğunu dile getirdi.

Kandemir, "Genel Başkanımıza teşekkür ediyoruz, bu başarıda emeği geçen herkese minnettarız" ifadelerini kullandı. CHP Genel Başkanı Özgür Özel de yerel seçimlerde Alanya'nın dikkatle izlendiğini belirterek, ilk kez elde edilen belediye başkanlığı zafarının çok önemli olduğunu vurguladı. Özel, bu başarıda emeği geçen İlçe Başkanı, yönetim ve tüm parti çalışanlarına teşekkür etti. Özel, kurultay konuşmasında değindiği üzere parti binasında çalışan personelin önemine dikkat çekerek, CHP Alanya çalışanları Kemal Deke ve Çiğdem Çalışkan'a teşekkürlerini ilettiler ve birlikte fotoğraf çektiler. Ardından Alanya Belediyesini ziyaret ederek parti yetkilileri ve vatandaşlarla sohbet eden Özel, daha sonra festivalin olacağı Gazipaşa'ya hareket ederek ilçeden ayrıldı. ● ERKAN UYSAL



İYİ Parti'den istifa etti

İYİ Parti Alanya İlçe Yönetim Kurulu Üyesi Abdullah Akkuş, partisinden ve görevlerinden istifa ettiğini açıkladı. Sosyal medya hesabından yaptığı duyuruda, Akkuş, uzun süredir İyi Parti'ye yönelik aidiyetinde zedelenme yaşadığını ifade etti. Akkuş, istifasıyla ilgili olarak, "Aylar öncesinden gönlümden düşen İyi Parti üyeliğimden ve tüm görevlerimden istifa ediyorum. Partide kalan, iyi niyetli arkadaşlarımı Allah'a emanet ediyorum" ifadelerini kullandı. Parti içerisinde kalan arkadaşlarına başarılar dileyen Akkuş, bundan sonraki süreçte siyasi kariyerine dair bir açıklamada bulunmadı. ● HAYAL BAŞAR



Kadın muhtarları ziyaret ettiler

AK Parti Kadın Kolları Başkanı Fatma Anılğan ve yönetimi 19 Ekim Muhtarlar Günü münasebetiyle Güllerpınarı Muhtarı Serap Neğiş, Hocalar Muhtarı Saadet Arıcan ve Kızlarpınarı Muhtarı Zeynep Polat Gülçelik'i ziyaret etti. AK Parti Kadın Kolları Başkanı Fatma Anılğan ziyaretlerin ardından yaptığı açıklamada, "Kadın bakış açısının mahallemizimize katkılarının ne değerli ve önemli olduğunu ve hayatın her alanını güzelleştirdiğini biliyoruz. Bu süreçte kadın muhtarlarımıza destek vermek, taleplerini dinlemek ve yanlarında olmak ilk olarak biz siyasi partilere sonra her bir vatandaşımıza düşen önemli bir görevdir. Hepimizin ortak temennisi; her geçen gün büyüyen ve gelişen Alanya'da üç olan kadın muhtar sayısının katlanarak artması Alanya'nın değerine katkı sağlayarak 'Kadın Dostu Kent' olması yolunda önemli adımlardan biri olacaktır" ifadelerini kullandı. ● DAMLA ERCİYAS



Gls OPTİK

NET BİR GÖRÜŞ İÇİN
DOĞRU ADRES

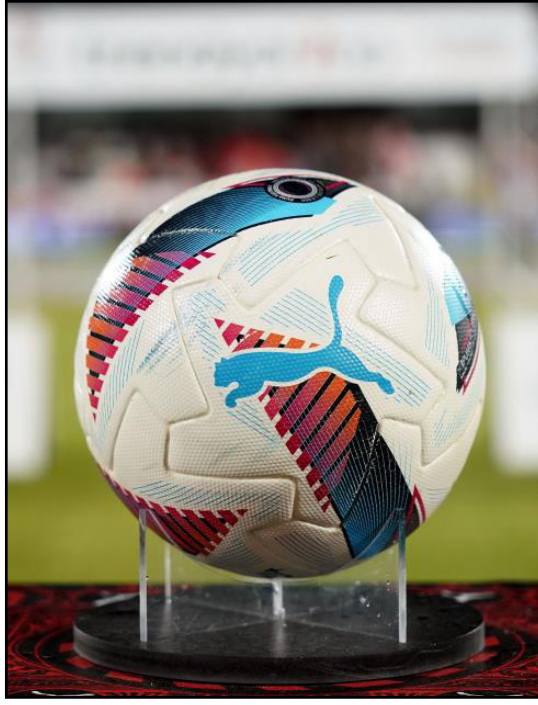
Şekerhane mahallesi Şevket tokuş
caddesi no 13 Gls optik
Alanya/Antalya

05334617707

Süper Lig'de 9. Hafta heyecanı başlıyor

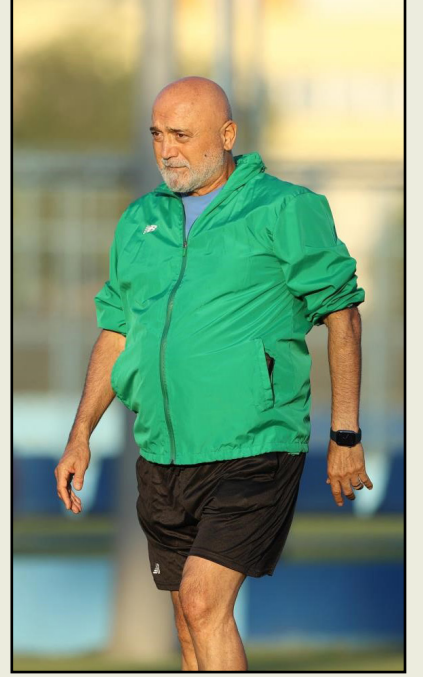
Trendyol Süper Lig'de 9. hafta bugün oynanacak 4 maçla başlayacak. Milli maçlar sebebiyle verilen aranın sona ermesiyle Trendyol Süper Lig heyecanı 9. hafta maçlarıyla devam edecek. Söz konusu müsabakalar yarın, 20 Ekim Pazar ve 21 Ekim Pazartesi günü oynanacak. Haftanın açılış maçında yarın Kayserispor ile Gaziantep FK karşı karşıya gelecek. Lider Galatasaray ise yarın Antalyaspor'a konuk olacak. Beşiktaş ise pazar günü oynanacak müsabakada Konyaspor'u ağırlayacak. Fenerbahçe de deplasmanda Samsunspor ile karşılaşacak. Adana Demirspor da haftayı BAY olarak geçecek. Süper Lig'de 9. haftanın programı ve maçlarda düdük çalacak hakemler şöyle:

19 Ekim Cumartesi
13.30 Kayserispor - Gaziantep FK: Halil Umut Meler
16.00 Trabzonspor - Başakşehir: Zorbay Küçük
19.00 Eyüpspor - Göztepe: Turgut Doman
19.00 Antalyaspor - Galatasaray: Ali Şansalan
20 Ekim Pazar
13.30 Sivasspor - Hatayspor: Mehmet Türkmen
16.00 Beşiktaş - Konyaspor: Kadir Sağlam
19.00 Alanyaspor - Kasımpaşa: Cihan Aydın
19.00 Samsunspor - Fenerbahçe: Muhammet Ali Metoğlu
21 Ekim Pazartesi
20.00 Bodrum FK - Çaykur Rizespor: Oğuzhan Çakır ● İHA



Alanyaspor'da da görev yapmıştı

Moldova takımlarından Zimbru Chisinau, teknik direktörlük görevine Hikmet Karaman'ın getirildiğini açıkladı. Son olarak Adana Demirspor'da görev yapan teknik direktör Hikmet Karaman'ın yeni takımı belli oldu. Moldova 1. Lig ekibi Zimbru Chisinau, 64 yaşındaki deneyimli teknik adam ile anlaşmaya varıldığını duyurdu. Kulüpten konuya ilişkin yapılan açıklamada, "Zimbru Chisinau, yeni teknik direktör Hikmet Karaman ile iş birliği anlaşması sağlandığını açıkladı" ifadeleri kullanıldı. Teknik direktörlük kariyerine Kocaelispor'da başlayan Hikmet Karaman, Zeytinburnuspor, Erzurumspor, Adanaspor, Çaykur Rizespor, Kayserispor, MKE Ankaragücü, Malatyaspor, Ankaraspor, Antalyaspor, Manisaspor, Gaziantepspor, Bursaspor, Kayseri Erciyesspor, Corendon Alanyaspor, Yeni Malatyaspor ve Adana Demirspor takımlarında görev yapmıştı. 64 yaşındaki teknik adam kariyerinde ilk kez yurt dışında bir takım çalıştıracak. ● İHA



İlk hedef ligde kalmak

Trendyol Süper Lig'in 9. hafta maçında sahasında Kasımpaşa ile karşılaşacak olan Corendon Alanyaspor, hazırlıklarına yaptığı antrenmanla devam etti. Kulübün merkez yerleşkesinde gerçekleşen antrenman ısınma hareketleri ile başladı. Ardından koordinasyon çalışması yapan Alanyasporlu oyuncular son olarak taktik çalışmaları gerçekleştirdi. Antrenman sonrası açıklamalarda bulunan Teknik Direktör Fatih Tekke, "Zorlu bir müsabaka bizi bekliyor, sakat oyuncularımız var ama ben ve ekibim oyuncularımıza güveniyoruz" dedi. İlk hedeflerinin ise ligde kalmak olduğunu aktaran Tekke, oyuncularının milli maç arası çok iyi çalıştıklarını ve Kasımpaşa maçında iyi mücadele edecekleri dile getirdi. ● İHA



Kepez'e 3 takviye

Antalya'da Kepez Belediyespor Kulübü Voleybol Takımı, kadrosuna 3 oyuncu dahil etti. Kadın Voleybol 2. Lig takımlarından Kepez Belediyespor, Kepez'de yetişen Şevval Budama ve Zeynep Ceylin Gümüşay ile 2 sezon önce kiralık olarak oynayan İrem Su Yıldız'ı kiralık olarak kadrosuna kattı. Yeni transferler yarın saat 15.00'te Turgut Özal Spor Salonu'nda oynanacak 07Mega Spor karşılaşmasında forma giyecek. Ellerindeki oyuncu potansiyeliyle ligi ilk 4'te bitirme ihtimali olduğunu belirten Antrenör Koray Turgut, "Önümüzdeki 4 maç kazanmamız gereken hedef karşılaşmalar. Cumartesi günü Kepezlileri takımımızı desteklemeye davet ediyoruz" dedi. ● İHA



Geriye düştükleri maçı farkla kazandılar

Kepez Belediyespor Kulübü U18 Erkek Basketbol Takımı, rakibi Kırmızı Çizgi karşısında ilk 3 periyot geriye düştüğü maçı 16 sayı farkla kazandı. İlk 3 periyottaki farklı yenilgisiyle havlu attığı düşünülen Kepez'in basketbol takımı, Kırmızı Çizgi ile yaptığı maçı 57-41 kazandı. Antalya Spor Salonu'nda oynanan karşılaşmanın periyotları 17-5, 25-20, 33-30 ve 47-51 skorlarıyla tamamlandı. İlk 10 dakikada pes ettiğini düşündükleri takımın yaşadığı galibiyeti uzun süre ayakta alkışlayan Kepez taraftarları, son saniyeye kadar tezahüratlarını eksik etmedi.

GALİBİYETİ KOCAGÖZ'E ARMAĞAN ETTİLER

Duraklama anlarında ve ikinci yarıda soyunma odasında motive eden konuşmalarıyla takımını toparlayan Koç Şevket Çınar, "Geçen sezon yaşadığımız kazalarla şampiyonluğu kaçırdık. Bu sezon işi şansa bırakmak istemiyoruz" dedi. Öğrencilerinin maçta gösterdiği inançlı tepkilerine teşekkür eden Çınar, bu önemli galibiyetlerini Kepez Belediyesi Başkanı Mesut Kocagöz'e armağan etti. ● İHA





SİSTEM MÜHENDİSLİK

ELEKTRİK PROJE TAAHHÜT

İŞİMİZ MÜHENDİSLİK İMZAMIZ GÜVEN

MÜHENDİSLİK, MÜŞAVİRLİK HİZMETLERİ
PROJE VE TAAHHÜT
ELEKTRİK MALZEMELERİ SATIŞI
TRAFO İŞLETME SORUMLULUĞU
TEST & ÖLÇÜM HİZMETLERİ

Hacet Mahallesi Alaiye Caddesi Demirtunç Apartmanı No:40/B ALANYA
Tel: 0242 522 3361

[f @sistemelektrikmuhendislik](#) [@sistem_muhendislik](#)

Antalya	24°C	Gündoğmuş	21°C	Kumluca	25°C
Alanya	27°C	Akseki	28°C	Demre	26°C
Manavgat	28°C	İbradı	18°C	Etlmalı	23°C
Gazipaşa	27°C	Finike	25°C	Korkuteli	21°C
Kemer	26°C	Kaş	27°C	Serik	27°C

Yaşam savaşını kaybetti!

Antalya'da çiçekçilik ile uğraşan iki kişinin 'sosyal medyada fotoğraf paylaşma' iddiasıyla girdiği tartışma sonucu aldığı yumruk darbesiyle komalık olup beyin ölümü gerçekleşen Eşref Yunus Yıldırıncı hayatını kaybetti. Yıldırıncı'nın cenazesi hastane morgundan alınıp Adli Tıp Kurumu morguna sevk edildi. Olay, 12 Ekim Cumartesi günü Antalya'nın Kepez ilçesi Altınova Düden Mahallesi Andızlı Sokak üzerinde bulunan ve toptan çiçek satışı yapılan bir işletmede meydana gelmişti. İddiaya göre, Kıvanç Ş.'nin (34) yabancı uyruklu olduğu öğrenilen eşi tarafından sosyal medya hesabından paylaşılan çiçek buketi fotoğrafları, Eşref Yunus Yıldırıncı'nın (29) kız kardeşi F.Y. tarafından ekran görüntüsü alınarak işletmeye ait sosyal medya hesabından paylaşıldı. Fotoğrafları fark eden Kıvanç Ş. ile Eşref Yunus Yıldırıncı arasında fotoğrafın paylaşımı nedeniyle tartışma yaşandı.

TEK YUMRUKLA KOMALIK OLMUŞTU

Eşref Yunus Yıldırıncı, Kıvanç Ş.'den özür dileyerek fotoğrafları sosyal medyadan sildi. Ancak fotoğrafların paylaşılmasına sinirlenen Kıvanç Ş., akşam saatlerinde Yıldırıncı'nın bulunduğu çiçek deposuna gitti. Eşref Yunus Yıldırıncı ile birlikte deponun içine giren Kıvanç Ş. bir anda Yıldırıncı'ya yumruk attı. Kıvanç Ş., yere yığılan Yıldırıncı'ya tekme atmaya devam ederken, tüm yaşananlar güvenlik kamerasına saniye saniye yansdı. Olayda Yıldırıncı aldığı yumruk darbesi ile bir anda yere yığılırken öfkesi dinmeyen Kıvanç Ş.'nin vurmaya devam ettiği, bu sırada işletme sahibi A.O.'nun içeri girip Kıvanç Ş.'yi sakinleştirerek uzaklaştırmaya çalıştığı gözlemlendi.

YUMRUK ATAN KİŞİ TTUKLANDI

Olayın 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirilmesi üzerine polis ve sağlık ekipleri sevk edildi. Bilinci kapalı olan Eşref Yunus Yıldırıncı, 112 Acil Sağlık ekipleri tarafından ambulansla Kepez Devlet Hastanesi'ne kaldırılırken, Kıvanç Ş. ise olay yerine gelen devriye ekipleri tarafından gözaltına alınarak polis merkezine götürüldü. Kıvanç Ş., polis merkezindeki işlemlerinin ardından çıkarıldığı mahkeme tarafından tutuklanarak cezaevine gönderildi.

BEYİN ÖLÜMÜ GERÇEKLEŞMİŞTİ

Yoğun bakıma kaldırılan ve geçtiğimiz gün beyin ölümü gerçekleşen Eşref Yunus Yıldırıncı, dün sabah saatlerinde yaşamını yitirdi. Kepez Devlet Hastanesi morgundan alınan Yıldırıncı'nın cenazesi, otopsi işlemleri için Antalya Adli Tıp Kurumu morguna getirildi. Cenazenin bugün aileyle teslim edileceği öğrenildi. ● İHA

1 haftada 490 kişi yakalandı

Antalya'da son 1 haftada haklarında yakalama emri bulunan şahısların yakalanmasına yönelik yapılan çalışmalarda 490 aranan şahıs yakalandı. Antalya Emniyeti Asayiş Şube Müdürlüğü koordinesinde, adli makamlarca haklarında yakalama emri bulunan şahısların yakalanmasına yönelik çalışmalar sürüyor. Ekiplerin il genelinde son bir haftada yaptıkları çalışmada, hırsızlık suçlarından 50, dolandırıcılıktan 81, yağmadan 8, cinsel suç 5, öldürme suçundan 1 ve diğer suçlardan 345 şahıs yakalandı. Yakalan şahıslardan kesinleşmiş hapis cezası ile aranan 163, ifadesinin alınmasına yönelik yakalama emri ile aranan 327 şahıs olmak üzere toplam 490 şahıs adli makamlara sevk edildi. ● MEHMET AL

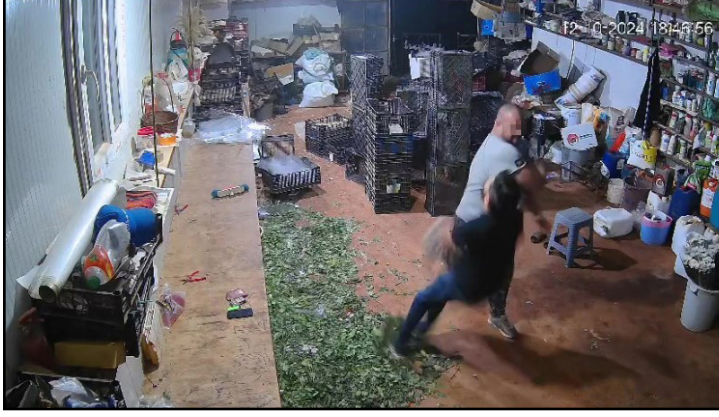


Park halindeki araç küle döndü

Antalya'da park halindeki kullanılmayan araç yanarak küle döndü. İtfaiye ekipleri yangını hemen bitişikte bulunan ikamet ve iş yerine sıçramadan söndürdü. Olay, dün saat 14.30 sıralarında Habipler Mahallesi 5690 Sokak üzerinde meydana geldi. Sokak üzerindeki kaporta dükkanının yanında park halinde bulunan ve uzun süredir hurda haldeki araç, henüz bilinmeyen bir nedenle yanmaya başladı. Alevleri gören vatandaşlar durumu 112 Acil Çağrı Merkezi'ne bildirdi. Antalya Büyükşehir Belediyesi İtfaiye Daire Başkanlığı ekipleri kısa sürede olay yerine gelerek yangına müdahale etti. Alevler bitişikteki iş yeri ve ikamete sıçramadan ekiplerce kontrol altına alınarak söndürüldü.

VATANDAŞ HORTUMLA SÖNDÜRMEYE ÇALIŞMIŞ

Yangın sonrası araç kullanılmaz hale gelirken olayı gören Şahin Kiraz, "Ben olay anında karşıdaydım. Yangını gördüm koşarak geldim. Dükkanın penceresinden hortum çekip söndürmeye çalıştım ama başaramadık" dedi. Yangına hortumla müdahale etmek istediklerini ancak hortumun yetişmediğini belirten Sercan Tosun ise, "Araç uzun zamandır burada duruyor. İlk ateşin çıkmasının ardından arabayı sardığım gördüm. Küçükken müdahale etmek için geldim ancak rüzgarla parlayınca geri döndüm. Binadan hortum çekmek istedim. Hortum yetişmedi, 112'yi aradım mecburen onları bekledik" dedi. ● İHA



Jandarma dedektiflerinden kaçamadılar



Antalya'da Jandarma Dedektifleri tarafından son 72 saatte 211 aranan şahıs yakalanarak adli makamlara teslim edildi. Antalya İl Jandarma Komutanlığınca; suçların azaltılması, önlenmesi ve suçluların yakalanması amacıyla Jandarma Suç Araştırma Timleri (JASAT) çalışma yaptı. Farklı suçlardan aranmakta olan, 10 yıl ve üzeri hapis cezası bulunan 5 şüpheli, 5-10 yıl arası hapis cezası bulunan 5 şüpheli, 0-5 yıl hapis cezası bulunan 38 şüpheli başta olmak üzere toplam 211 şüpheli yakalanarak adli makamlara teslim edildi. ● MEHMET AL



Toptancı Halinde can verdi

Antalya'da sebze almak için geldiği Toptancı Hal'inde bir kişi fenalaşarak hayatını kaybetti. Yaşlı adamın fenalaştığı o anlar güvenlik kamerası tarafından kaydedildi.

Olay, saat 12.00 sıralarında Antalya'nın Kepez ilçesi Güneş Mahallesi'nde bulunan Toptancı Hal'indeki 68 no'lu komisyon önünde meydana geldi. Edinilen bilgiye göre, hal içerisinde bulunan komisyoncuya sebze almak üzere gelen Mehmet Çolakoğlu (73), komisyoncu önünde bulunan kasalardan elindeki poşete sebzeleri doldurduğu sırada fenalaştı. Bir anda yere yığılan Çolakoğlu'nun yardımına çevrede bulunan vatandaşlar koştu. Komisyon çalışanlarının 112 Acil Çağrı Merkezi'ne ihbarı ile olay yerine sağlık ekibi sevk edilirken yaşlı adamın hayatını kaybettiği belirlendi.

SON ANLARI GÜVENLİK KAMERASINDA

Öte yandan, Çolakoğlu'nun fenalaşarak hayatını kaybettiği o anlar iş yerinin güvenlik kamerasına yansdı. Görüntülerde yaşlı adamın kasalarda bulunan sebzeleri poşeti doldurmasının ardından, bir kişinin kendisine yardım ederek poşeti kenara bıraktığı ve hemen ardından fenalaşarak yere düştüğü görüldü. Yaşlı adamın yakın zamanda kalbindeki rahatsızlık nedeniyle anjiyo olduğu öğrenilirken, Çolakoğlu'nun ölüm haberini alarak olay yerine gelen eşi ve kızı uzun süre birbirine sarılarak gözyaşı döktü. Savcılık ve Olay Yeri İnceleme ekiplerinin çalışmasının ardından yaşlı adamın cansız bedeni kesin ölüm nedeninin belirlenmesi için Antalya Adli Tıp Kurumu morguna kaldırıldı. ● İHA



Sazlık yangınları korkuttu



Manavgat'ta sazlık alanında çıkan ve şiddetli rüzgarın etkisiyle hızla yayılan iki yangın, itfaiyenin zamanında müdahalesiyle yerleşim alanlarına ulaşmadan vermeden söndürüldü. Akşam saatlerinde Evrenseki-Çolaklı sınırında Turizm Yolunun kenarında bulunan sazlık alanında çıkan yangın Antalya Büyükşehir Belediyesi İtfaiyesi Manavgat Birimi ve Manavgat İlçe Jandarma Komutanlığı Çolaklı Jandarma Karakoluna bağlı ekiplerin müdahalesi sonucunda söndürüldü. Akşam geç saatlerde bu kez Kızıllağaç Mahallesi'nde bulunan Yeşil Martı Sitesi önünde bulunan sazlık alanında elektrik kablolarından çıkan kıvılcıklar sazlık alanında yangın çıkmasına neden oldu. Geceyi aydınlatan alevler şiddetli rüzgarın etkisiyle hızla ilerlerken Antalya Büyükşehir Belediyesi İtfaiyesi Manavgat Birimi ve Manavgat İlçe Jandarma Komutanlığı Merkez Jandarma Karakoluna bağlı ekipler alarma geçti. Site sakinlerinin korku dolu anlar yaşamasına neden olan yangın ekiplerin müdahalesi sonucunda siteye zarar vermeden söndürüldü. ● İHA



'ALKÜ her zaman Kıbrıs'ın yanında'

Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi (ALKÜ) Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Ersin Tatar'ı ziyaret etti.

ALKÜ Rektörü Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan'ın gerçekleştirdiği ziyarette Cumhurbaşkanı Tatar, eğitim kurumlarının değerli olduğunu belirterek, bağların güçlenmesi açısından eğitim sektörünün önemli bir noktada olduğunu belirtti. Cumhurbaşkanı Tatar, Rektör Türkdoğan'ın ziyaretlerinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, eğitim alanında sürdürdükleri çalışmalarda başarılar diledi.

Rektör Prof. Dr. Kenan Ahmet Türkdoğan ise üniversite hakkında detaylı bilgi vererek, Alanya Alaaddin Keykubat Üniversitesi'nin her zaman Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin yanında olduğunu ifade etti. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin milli davasının daha iyi anlaşılmasına katkı sağlamayı amaçladıklarını belirten Rektör Türkdoğan, Cumhurbaşkanı Tatar'ı üniversitede bir konferans vermek üzere davet etti. Ziyaret, fotoğraf çekiminin ardından sona erdi.

● ERKAN UYSAL



MEHMET KAYA

HAYATIN ACIMASIZ OLDUĞU BUGÜNLERDE

Hayatın acımasız olduğu bu günlerde ve kimilerinin çok tok, kimilerini çok aç yoksul olduğu günlerde... Tokların çok hırsız çok talancı çok yalancı olduğu, açların yoksulların dürüst kalmak adına direndiği günlerde...

En azından yüreği aydınlık olanlar, insana dair iyilik düşünenler, ülkesini şehri için ve iyiliği dert edenler...

Dert edinenler kış geliyor diye sokak canlarını kedileri kuşları yaşlıları kimsesizleri...

İnsaniz denip duruluyor ya hani, sonra birileri çok Müslüman Mümin olmaktan söz edip duruyorlar ya, kitapların yazdığı vaizlerin söz ettiği siyasilerin gündeme taşıdığı olağan şeylerden söz etmeye çalışıyorum sesimi duyan olursa veya ben duyurabilirsem...

Hani diyorum biri çıkıp gelse bir iyilik yapsa ummadığın bir zamanda...

Seni özledim dese bir başka birisi en güzel bir bakışla... Nerelerdedyin diye sorsa ya da...

Özlemiş gibi baksa gözlerine... Aslında hep aklımdaydın ihmallik girdi, araya dese...

Evet, evet insanın böyle davranışlara sözlere de ihtiyacı vardır, hem de ekmek gibi su gibi, yaşamak gibi...

Sonra yaşlı bir kadın omzuma dokunsa, Saçlarımı okşasa anne sıcaklığında Sevinsem Sevinsem Bak insanlık ölmemiş desem Teşekkür etsem teşekkür etsem Çok teşekkür etsem Çünkü insanın teşekkür edecek bir eyleme bir söze bir davranışa, gülen bir yüze uzanan bir ele de ihtiyaç duyar...

Hem de su ekmek gibi, Aşk gibi Aşık olduğun kadının elinin tutar gibi...

Mesela sevdiğim kadın çıksa gelse, seni seviyorum dese uzun uzun, ve ben sevinsem utangaç utangaç, Ve sonra

Üzülme bak gördün işte Özlem sevgi aşk hiç biri ölmemiş desem kendime, yeniden umut yüklensem yüreğime direnmek adına karanlığa, yalnlara yalan söyleyen adamlara...

Gönül işte, özeniyor insan, Sevmeye özendiği gibi Özendiği gibi aşık olmaya güzel sözler etmeye

Teşekkür etmeye de özeniyor... Yola düşen her insan yalnızdır, Teşekkür edecek kimsesi olmayanda, teşekkür edeceğiniz insanlar olsun hayatınızda, teşekkür hak edecek...

Hak etmeye teşekkür etmeyin, zira teşekkür kıymetli bir eylemdir, teşekkür edilen teşekkürü hak etmelidir...

Neyse, Teşekkür ederim ey insanlar Teşekkür ederim dostlar Dost bildiklerim bilmediklerim Teşekkür ederim sözlerimize kıymet veren kim varsa, kim inaniyorsa sözün izzetine kalemin izzetine ve insanın...

Size de kuşlar, Size çok teşekkür ederim Çünkü ne zaman kuş sesi duysam

Kişi başına düşen ekmeğin çoğaldığını sanıyorum, aç çocukların doyduğunu en azından bazı annelerin sevdiğine inanır gibi oluyorum...

Beni deli hallerim işte..

İş birliği protokolü imzalandı



Türkiye Maarif Vakfı ve Alanya Üniversitesi, eğitim alanında geniş kapsamlı bir iş birliği protokolü imzaladı.

Türkiye Maarif Vakfı Başkanı Prof. Dr. Birol Akgün ve Alanya Üniversitesi Vekil Rektörü Prof. Dr. Aykut Ekinci'nin katılımıyla gerçekleştirilen imza töreninde, iki kurumun ulusal ve uluslararası tecrübeleri ışığında, örnek bir iş birliği modeli oluşturulması hedefleniyor. ● DAMLA ERCİYAS



Kışın popüler rotaları belli oldu

Rus tur operatörü Anex Tour 2024/2025 kış dönemi için en çok rezervasyon aldığı rotaları açıkladı. Anex Pazarlama Direktörü Yulia Kosheleva 2025 sezonu için bazı rotalarda kapasiteyi arttırdıklarını söyledi. 2025'te 2024'e göre tur satışlarında önemli bir artış belediklerini ifade eden Kosheleva mevcut tur rezervasyon hacmine göre kış sezonunun en popüler 5 destinasyonunu açıkladı. Anex'in en popüler kış rotaları şöyle:

- 1-Tayland
- 2-Mısır
- 3-BAE
- 4-Sri Lanka
- 5-Hindistan (Goa)

TÜRKİYE KIŞ REZERVASYONLARINDA 7. SIRADA

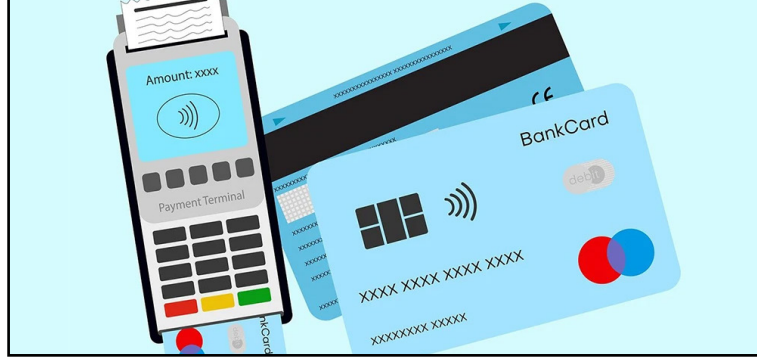
Kosheleva bu beş destinasyonu rezervasyon hacmi açısından Rusya tatil bölgeleri ve Türkiye'nin takip ettiğini açıkladı. Genel olarak kış sezonu ve özel olarak da yeni yıl satışlarının iyi gittiğini belirten Kosheleva kış turları satış derinliğinde geçen yıla göre yüzde 30 artış yakaladıklarını ifade etti. Kış sezonu tur satışlarında geçen yılın aynı dönemine göre artış gösteren liderler Mısır ve BAE oldu.

KIŞIN ANTALYA'YA DİREKT ULAŞIM SADECE MOSKOVA'DAN OLACAK

Anex bu kış blokta Türkiye'ye (Antalya) direkt ulaşım sadece Moskova'dan olacak. Bölgelerden gelen turistler, Antalya'ya paket GDS turlarından (paketteki ücretsiz satıştan biletlerle), buldukları şehirden direkt ulaşım (varsa) veya Moskova aktarmalı olarak faydalanabilecek. ● KAYNAK/TURİZM AJANSI

Turizme darbe vuracak!

7 bin liranın üzerindeki tüm tahsilat ve ödeme işlemlerinde banka ya da finansal kurumlar üzerinden işlem yapılmasını zorunlu hale getiren düzenleme Resmi Gazete'de yayımlandı. Düzenlemenin turizm sektörüne büyük darbe vuracağı ifade ediliyor. Hazine ve Maliye Bakanlığı tarafından Resmi Gazete'de yayımlanan yeni düzenlemeyle, 7 bin liranın üzerindeki tüm tahsilat ve ödeme işlemlerinde banka ya da finansal kurumlar üzerinden işlem yapılması zorunlu hale getirildi. Tebliğe göre, mükellef olmayan kişiler de dahil olmak üzere, 7 bin lirayı aşan her türlü tahsilat ve ödeme işlemleri, mutlaka banka ya da finansal kurumlar aracılığıyla yapılacak. Tevşik zorunluluğuna uymayan taraflara ayrı ayrı ceza uygulanacak. Bu zorunluluk kapsamında, 7 bin liranın üzerindeki bir tahsilat veya ödeme, tahsilatı yapanın banka hesabına aktarılacak suretiyle veya bizzat finansal kurumun şubesine gidilerek işlem açıklamalarıyla birlikte gerçekleştirilirse, kurallara uygun hareket edilmiş sayılacak. Eğer ödeme sırasında herhangi bir banka hesabı ya da kredi kartı olmayan bir kişi, satıcının hesabının bulunduğu bankaya giderek ödeme yapar ve işlemi dekont ile belgelendirirse, yine tevşik zorunluluğu yerine getirilmiş olacak ve herhangi bir ceza ile karşılaşmayacak. Ancak, satıcı bu ödemeyle elden alır ve sonrasında kendi banka hesabına yatırır, hem alıcı hem de satıcı bu zorunluluğa uymamış sayılacak ve her iki tarafa da ayrı ayrı ceza uygulanacak. Türkiye'ye gelen turistlerin yaptığı harcamaların büyük çoğunluğunun ve 7 bin TL üzeri olduğu ve yurt dışından turist getiren acentelere büyük darbe vuracağı ifade ediliyor. Yabancı ziyaretçilerin yerleşik olmadığı için Türkiye'de banka hesaplarının olmadığı, özellikle Orta Doğu pazarında kredi kartı kullanımlarının çok düşük olduğu belirtiliyor. ● KAYNAK/TURİZM GÜNCEL



'Kemiginiz kırılmadan önlem alın'

Antalya'da özel bir hastanede görev yapan Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uzmanı Dr. Ayşe Yener Güçlü "20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü" nedeniyle, osteoporozdan korunmanın yollarını anlattı. Osteoporozun sadece yaşlılarda değil her yaşta görülebileceğine dikkat çekti. Uzm. Dr. Ayşe Yener Güçlü, "Osteoporoz, genellikle belirtiler olmadığı ve bir kemik kırılıncaya kadar hastalığın olduğunun anlaşılmadığı 'sessiz' bir hastalıktır" dedi.

Memorial Antalya Hastanesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü'nden Uzm. Dr. Ayşe Yener Güçlü "20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü" kapsamında halk arasında kemik araması olarak bilinen osteoporozla karşı alınacak önlemleri aktardı.

'HASTALIK SİNSİCE İLERLİYOR'

Uzm. Dr. Ayşe Yener Güçlü, sırt ağrıları, gece krampları ve kolayca yaşanan kemik kırıklarına neden olan osteoporozun; kemik mineral yoğunluğu ve kemik kütlesi azaldığında veya kemik yapısı ve gücü değiştiğinde gelişen bir kemik hastalığı olduğunu ifade etti. Güçlü, şöyle devam etti:

"Bu belirtiler vücutta kemiklerin yoğunluğunu kaybetmesi ve yapısının bozulması anlamına gelen osteoporozun yani halk arasında bilinen adı ile kemik erimesinin en bilinen belirtileri. Osteoporoz sadece yaşlılarda değil her yaş grubunda görülerek yaşam kalitesini ciddi ölçüde düşürebilir. Osteoporoz, kırık riskini artırabilecek kemik gücünde bir azalmaya yol açabilir. Osteoporoz, genellikle belirtiler olmadığı ve bir kemik kırılıncaya kadar hastalığın olduğunun anlaşılmadığı 'sessiz' bir hastalıktır. Osteoporoz, menopoz sonrası kadınlarda ve yaşlı erkeklerde kırıkların başlıca nedenidir. Kırıklar herhangi bir kemikte meydana gelebilir ancak en sık kalça kemiklerinde, omurgadaki omurlarda ve bilekte görülür."

RİSK FAKTÖRLERİ

Uzm. Dr. Ayşe Yener Güçlü, osteoporozdaki risk faktörlerini ise şu şekilde sıraladı:

"Kadımlar daha az kemik dokusuna sahip olduğundan osteoporoz yakalanma riskleri de daha fazladır. Düşük kalsiyum içeriği besinlerle beslenmek, D vitamini eksikliği, yeterli fiziksel aktivite içinde olmamak, genetik yatkınlık, kemik kütlesinin azalmasını hızlandıran sigara, alkol ve kafein tüketimi, bazı ilaçların (steroidler) uzun süreli yüksek dozda kullanımı ve bazı kronik hastalıklar risk faktörlerini oluşturmaktadır. Hastalığın yaygın belirtileri bel ve sırt ağrıları, boya kısalma, omurgada kırık, sırta kamburlaşma, omuzlarda yuvarlaklaşma, kaburgalarda, el bileğinde ve kalça kemiklerinde kırıklardır."

KADINLARDA 40. ERKEKLERDE 50 YAŞ SONRASI ÖLÇÜM YAPILMALI

40'lı yaşlardan sonra, özellikle kadınlardaki hormonal değişimler nedeniyle kemigin giderek kütlesini kaybetmesine yol açtığı dile getiren Uzm. Dr. Ayşe Yener Güçlü, "Vücutta kemikler, kasları yapısal olarak destekleyen, hayati organları koruyan ve kalsiyum depolayan yapılardır. Kemik kütlesinin en üst seviyelerde olduğu dönemler 30-40'lı yaşlardır. 40'lı yaşlardan sonra, özellikle kadınlardaki hormonal değişimler, kemigin giderek kütlesini kaybetmesine yol açar. Menopozla birlikte bu kayıp hızlanır. Menopozla girmeden önce 40-45 yaşları arasında yapılacak ölçüm, menopoz öncesi değerlerin saptanması için önemlidir. Erkeklerde kemik erimesi kadınlara oranla nadir olmakla birlikte, risk faktörleri varlığında, 50 ve üzeri yaşlarda kemik yoğunluğu ölçümü yapmak gerekebilir" diye konuştu.

● İHA

